

Service Traiteur

Par et pour la communauté

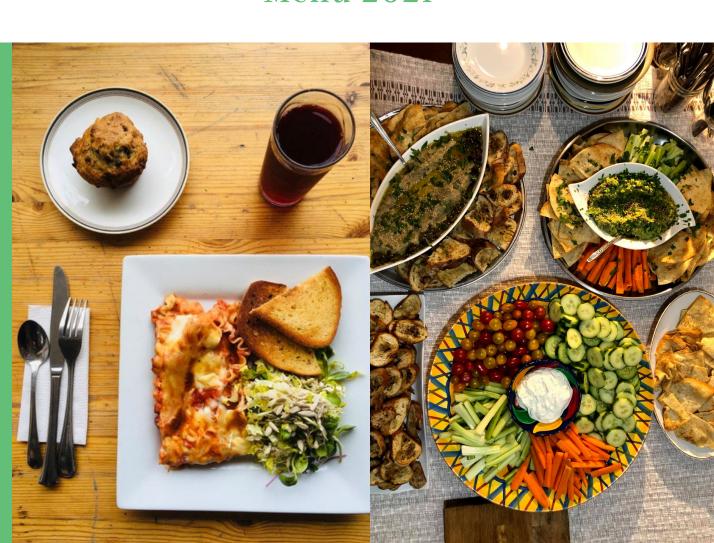
Menu 2021

Notre mission : encourager une plus grande solidarité alimentaire urbaine en impliquant la communauté et en valorisant les ressources, les connaissances et les talents locaux.

Pour vos événements privés et de travail, nous offrons un service traiteur :

- Goûteux, sain, végétarien
- Zéro déchet
- Aux prix les plus bas possible
- Issu de projets agricoles innovants
- Concocté par la communauté

7669 Avenue Querbes Montréal, Qc, H3N 2B7 <u>laplacecommune.com</u> traiteur@laplacecommune.com



Qui sommes-nous?

La Place Commune est une coopérative de solidarité à but non lucratif créée en 2015 située dans le quartier de Parc Extension.

Nos services et activités

- Café-restaurant végétarien
- Frigo communautaire
- Épicerie bio zéro déchet
- Événements communautaires
- Programme de bénévolat inclusif
- Service Traiteur
- Location de salle
- Ruche d'Art
- Agriculture urbaine

Partenariat dans notre cuisine:

En 2021, nous accueillons les Cheffes du projet *Un Rêve Dans Votre Assiette*, un projet de restauration communautaire porté par **SINGA Québec.**

D'où viennent les aliments de notre menu?

La Place Commune et ses partenaires sont à l'initiative d'un Réseau de solidarité alimentaire local qui alimente une partie de notre menu :



En 2020:

Plus de **3500 lbs** de fruits & légumes récoltés et redistribués, Plus de **100 citoyens** participants

En utilisant notre service traiteur, votre geste est DOUBLE

1. Vous avez accès à un repas sain et goûteux offert dans les meilleures pratiques environnementales 2. Vous soutenez notre mission et encouragez une plus grande solidarité alimentaire à Montréal



Menu

SOUPES & SALADES

Soupe dahl Soupe Minestrone aux légumes Salade verte mangues, coriandre Salade de betteraves pommes Salade de pâtes crémeuse Salade de pâtes à la grecque

10 pers: 40\$ / 20pers: 70\$ / 30pers: 100\$



Couscous

Lasagne

Cari de courge au lait de coco Calzones aux légumes Borëks kale et feta

10 pers: 85\$ / 20pers: 165\$ / 30pers: 240\$

PLATEAUX SALÉS (10 pers)

Houmous et pitas grillés 30 \$ Crudités et trempettes 30 \$ Fromages



Une formule buffet zéro-déchet

Nous fournissons les ustensiles réutilisables et un bac de compost si besoin

Boîte à lunch

Boîte individuelle en matériel compostable ou recyclable

- 1 Soupe ou Salade
- Plat
- Dessert
- 16\$



Menu

DESSERTS

Gâteau poires amandes
Gâteau brownies vegan
Croustade aux pommes
Biscuits avoine et fruits secs
Muffins aux bananes chocolat

PLATEAUX SUCRÉS (10 pers)

10 pers: 25\$ / 20pers: 45\$ / 30pers: 60\$

Assortiment de desserts 30\$ Fruits 20\$

BREUVAGES FROIDS

Limonade Jus d'Hibiscus Thé vert glacé

15\$ / 1,9 L (environ 8 verres)

BREUVAGES CHAUDS

Thermos de café bio allongé Thermos avec choix de thés/tisanes

25\$ (environ 12 tasses), incluant lait et sucre





Conditions

Minimum par commande et par plat: 10 personnes

Commande minimum 72h à l'avance

Disponible à emporter et en livraison du lundi au samedi

Livraison disponible pour toute commande de plus de 100\$

Frais de livraison en sus

Livraison gratuite à Parc Extension

Passez votre commande!

Demandez une soumission à : traiteur@laplacecommune.com ou au 514 232 7324