



Service Traiteur

Menu 2022

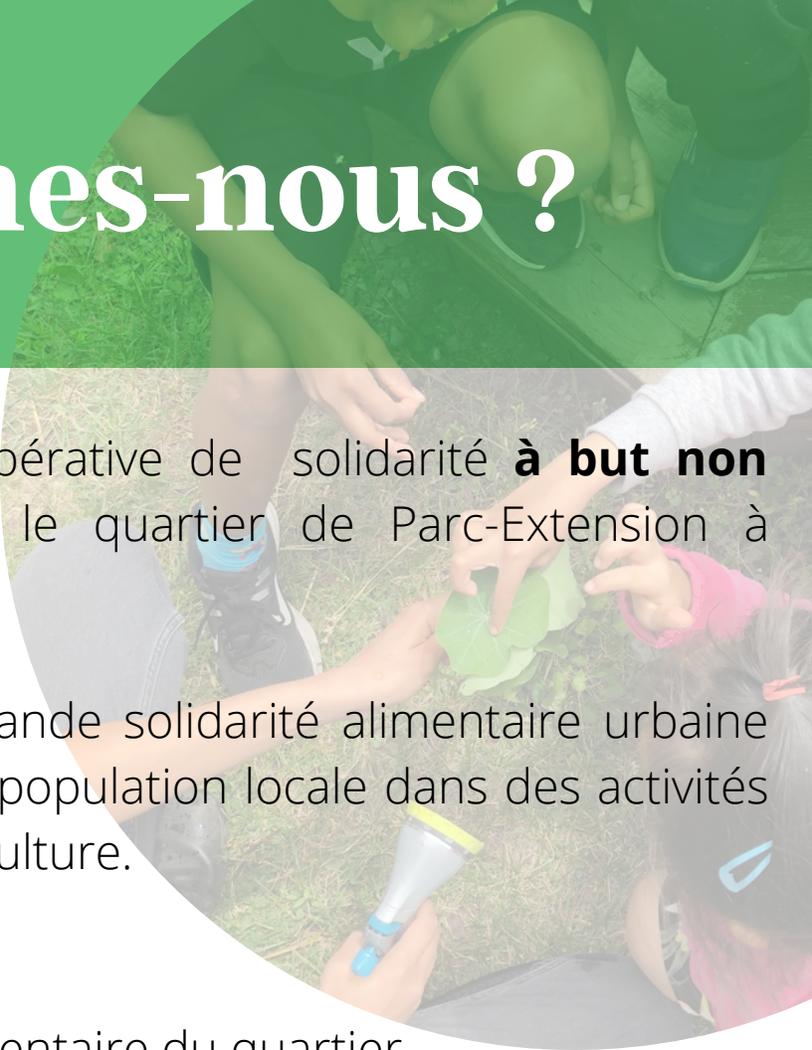
Écoresponsable - Socialement engagé - Sain & Savoureux



traiteur@laplacecommune.com

438-385-7669

Qui sommes-nous ?



La Place Commune est une coopérative de solidarité **à but non lucratif** fondée en 2015 dans le quartier de Parc-Extension à Montréal.

Mission: encourager une plus grande solidarité alimentaire urbaine en impliquant nos membres et la population locale dans des activités en lien avec l'alimentation et l'agriculture.

Objectifs:

- Aider à réduire l'insécurité alimentaire du quartier,
- Limiter le gaspillage alimentaire,
- Aider à briser l'isolement social,
- Offrir une nourriture saine et savoureuse préparée les meilleures pratiques environnementales.

Activités et services:

- Projets agricoles et de récupération alimentaire appelé Réseau de Solidarité Alimentaire Local de Parc-Extension,
- Frigo communautaire de dépannage alimentaire,
- Café-restaurant-épicerie-traiteur,
- Activités culturelles,
- Programme de bénévolat inclusif,
- Ateliers d'éducation populaire.

Ecoresponsable & engagé

RÉSEAU DE SOLIDARITÉ ALIMENTAIRE LOCAL DE PARC-EXTENSION

Production, récupération, transformation et distribution au service de la communauté



Eco-responsabilité:

- Produits venant des fermes, des arbres du quartier, du jardin ou sauvés du gaspillage alimentaire (hors calibre ou surplus),
- Option de buffet zéro-déchet,
- Option de boîtes à lunch en matériel compostable /recyclable,
- Un concept de traiteur innovant: qui s'adapte à la Nature !
- Végétarien.

Engagement social:

- 70% des récoltes sont distribuées gratuitement à la communauté,
 - Programme de bénévolat et stage inclusif,
 - Projets partenaires pour accueillir des personnes ayant des barrières à l'emploi,
- Partenaires passés et présents:
ACCES CIBLE, SINGA Québec, PEYO
- Des événements culturels gratuits.



Une initiative de

En partenariat avec



Notre concept traiteur

Pourquoi les ingrédients des plats ne sont pas détaillés ?

Pour être eco-responsable jusqu'au bout, notre vision est que nous devons nous adapter à la Nature et non le contraire. Nous utilisons donc les fruits et légumes provenant des arrivages de la semaine.

Qu'est-ce que "le plat / dessert du jour" ?

Notre équipe prépare vos commandes dans la cuisine du restaurant. Vous pouvez donc choisir de manger comme à La Place Commune avec le menu du jour !

Laissez-vous surprendre par les inspirations de l'équipe de cuisine !



Les boîtes à lunch

Prix organisme
de Parc-Ex: **-15%**



 Boîte à lunch chaude 
16\$ sans entrée / 20\$ complète

Entrée du jour



Plat du jour



Gâteau du jour

 Boîte à lunch froide 
12\$ sans entrée/ 16\$ complète

Entrée du jour



Sandwich au végépâté et légumes grillés

ou

Grande salade du jour



Gâteau du jour



Vous souhaitez un service de livraison régulier pour les lunchs de vos employé.e.s ? Contactez-nous !

Tous nos plats sont végétariens. Nous nous adaptons aux régimes alimentaires et allergies.

Les bouchées

Minimum de commande par type de bouchées: 12



🌿 Bouchées cocktail 🌿

2.50\$/chq

Mini quiche



Mini börek aux légumes



Mini pizza aux légumes grillés



Mini sandwich au végépaté et crudités

Prix organisme
de Parc-Ex: **-15%**

🌿 Bouchées repas 🌿

4\$/chq

Börek aux légumes



Pizza aux légumes grillés



Pâté jamaïcain



Petite salade



D'autres options pourraient être proposées par les Chef.fe.s en fonction des produits disponibles. Une demande spéciale ? Contactez-nous !

Tous nos plats sont végétariens. Nous nous adaptons aux régimes alimentaires et allergies.

Les plats salés à partager



🌿 Salades & Soupes 🌿

4\$/pers

Commande min: 10 pers

Salade houmous garni



Salade du moment



Soupe du moment

🌿 Plat chaud 🌿

11\$/pers

Commande min: 10 pers

Plat du jour (nous consulter)

Exemples de plats du jour: Couscous , Lasagnes, Riz frit, Chili, Tarka Dahl, Aubergines parmigiana, Aloo gobi, Cari au lait de coco, Tacos, et bien plus !

🌿 Plateaux (10 pers) 🌿

40\$

Houmous et pita grillés



Crudités et trempette



Fromage (+20\$)



Prix organisme
de Parc-Ex: **-15%**

Tous nos plats sont végétariens. Nous nous adaptons aux régimes alimentaires et allergies.

Le sucré & breuvages

🌿 **Desserts (10-12pers)** 🌿
35\$

Prix organisme
de Parc-Ex: **-15%**



Gâteau du moment



Brownies vegan



Panier de 12 muffins / biscuits



🌿 **Breuvages froids** 🌿

8\$/ Litre
(environ 4 tasses)

Tisane glacée aux herbes du jardin



Limonade du moment



Jus d'hibiscus

🌿 **Breuvages chauds** 🌿

40\$*/ 12 tasses

Thermos de café bio et équitable



Thermos de thé ou tisane

*inclus tasse compostable, lait et sucre

Tous nos plats sont végétariens. Nous nous adaptons aux régimes alimentaires et allergies.

Conditions

- **Commande**

Les prix du menu sont indiqués avant taxes.

Prix OBNL de Parc-Extension -15%

Commande minimum: 10 pers pour le pick-up / 20 pers pour la livraison

Commande maximum pour les boîtes à lunch individuelles: 50 pers.

Commande maximum pour les buffets: 200 pers.

Horaires de pick-up ou livraison:

mardi au vendredi: entre 10h et 18h

samedi: entre 10h et 13h

Commande à traiteur@laplacecommune.com

- **Livraison et mise en place**

Zone de livraison: 15 km autour de la coopérative

Frais de livraison en supplément

Nous n'offrons pas le service pendant l'événement

- **Matériel**

Boîte à lunch individuelle: boîtes compostables / recyclables

Buffet zéro-déchet: matériel réutilisable (plateaux, boîtes, pincés..) à restituer (frais de livraison x 2). Facturé si endommagé ou manquant

Autre matériel en location disponible: assiettes, ustensiles, verres (nous consulter)

- **Modification / Annulation**

72h avant l'événement (jours travaillés)





Au plaisir de vous servir !



La Place Commune, coop de solidarité

7669 Av. Querbes

Montréal, QC., H3N2B7

www.laplacecommune.com